

## Špičky zubního lékařství

TÝDEN sestavil seznam deseti nejvýznamnějších zubních lékařů. Vznikl na základě hlasování představenstva a dalších volených orgánů České stomatologické komory a jejich odborných společností.

**Prof. MUDr. Jiří Mazánek, DrSc., Praha**

**Stomatolog a stomatochirurg.** Medicínu ukončil v roce 1965, docentem je od roku 1988 a profesorem byl jmenován v roce 1990. V současnosti působí jako přednosta Stomatologické kliniky 1. LF UK a VFN v Praze. Současně je vedoucím subkatedry stomatochirurgie a maxilofaciální chirurgie IPVZ Praha a členem kolegia děkana 1. LF UK v Praze.



**Doc. MUDr. Luděk Peřinka, CSc., Praha**

**Stomatolog, specialista na endodoncií (léčba tkáně uvnitř zuba), záchranné a estetické zubní lékařství.** Medicínu dokončil v roce 1979, od roku 2007 je docentem. Nyní vede privátní praxi Dentissimo a pokračuje v přednáškách na Oddělení záchranné stomatologie 1. LF UK v Praze, kde vyučuje nejnovější metody rekonstrukce zubů.



**MUDr. Ivo Marek, Ph.D., Břeclav**

**Stomatolog, ortodontista.** V roce 1999 otevřel v Břeclavi soukromé zařízení s interdisciplinární zubní péčí. Studoval v Olomouci, jeho dizertace byla vyhodnocena jako nejlepší odborná práce roku 2007 v oboru. S doc. Starostou jako první v zemi provedli autotransplantaci premoláru do místa středního řezáku či zavedení monokortikálních kotevních mikrošroubů. Jako jediný český ortodontista má licenci pro práci s „neviditelnými“ rovnátky invisalign, pracuje částečně v Irsku. Má dva syny.



**Doc. MUDr. Antonín Šimůnek, CSc., Hradec Králové**

**Stomatolog, čelistní a obličejový chirurg, specialista na implantace.** Promoval v roce 1977, od roku 1996 je docentem. Od roku 1992 se věnuje zubní implantologii a je jedním z průkopníků obooru u nás. Pracuje jako vedoucí Implantologického centra Stomatologické kliniky v Hradci Králové, největšího pracoviště tohoto druhu v zemi. Zavedl 18 tisíc zubních implantátů, napsal dvě učebnice a 220 odborných publikací, přednesl přes 300 přednášek. Je ženatý, má dva syny, každoročně se zúčastní zhruba patnácti maratonů na horském kole.



**MUDr. Radej Mounajjed DDS, Ph.D., Hradec Králové**

**Stomatolog, specialista na protetické a estetické operace, jeho doménou jsou náročné rekonstrukce předních zubů.** Ve dvou letech odjel s rodiči do Sýrie, kde jeho otec působil jako profesor anorganické chemie na Damašské univerzitě. Tam také vystudoval medicínu, titul získal v roce 1994. V Hradci Králové založil soukromou kliniku D.C.M. klinika, kde působí jako hlavní lékař. Se svou ženou Jitkou je ženatý od roku 1999, mají dva syny. Mezi jeho koníčky patří RC modelářství, entomologie a horská turistika.



káč faraonů. Římané bělili chrup lidskou močí nebo solí, kterou míchali s pepřem, květem kosatce a mátou. Peršané zkoušeli drcené parohy a pálené hlemýždí ulity, používal se i cihelný prach, spálený chléb, dřevěný uhlí nebo drcený křemen.

„V šedesátých letech minulého století skandináští kolegové prokázali nepopíratelnou vazbu mezi nečištěným chrupem, na kterém zůstává mikrobiální povlak, a parodontózou či kazem,“ říká Korábek. Na trhu se vyrojila řada pomůcek: zavedly se dentální nitě a ústní vody, vylepšily se kartáčky. „A většina skandinávských dětí dnes nemá problémy s kazivostí,“ říká Korábek. Českým dětem se chrup kazí dál, přestože na nedostatek pomůcek si dnes nikdo nemůže stěžovat. „Dětem ani jejich rodičům to za vinu nedávám, je to spíš vina systému.“

### Obyčejná špína

Ve Skandinávii či ve Švýcarsku se děti učí ústní hygienu už ve školách, tamní ministerstva školství vsunula čištění zubů do školních osnov. „V Česku se nic podobného prosadit nedaří, ačkoli ten nápad už v minulých dvaceti letech několikrát zazněl,“ říká Korábek a dodává: „Dnešní třináctileté děti sice dobře vědějí, jak si navléknout prezervativ, ale jak si vyčistit zuby, to netuší.“ Do ambulancí se dostávají s odhalenými krčky s pokročilou parodontitidou, bývá jim totiž pětatřicet let.

### Co, jak, za kolik

#### Plomby

Zubař v ordinaci mít musí běžnou tmavou amalgámovou plombu, je povinen ji nabídnout a nesmí za ni vybrat žádné peníze. Může nabídnout i jinou výplň, na kterou se pojištění nevtahuje.

#### Prohlídky

zdarma 2x ročně u dětí do 18 let, 2x v průběhu těhotenství, 1x ročně u dospělých.

#### Rentgeny

Zdarma malé snímky (bez omezení) a panoramatický snímek 1x za dva roky.

#### Vytržení zuba

Zdarma jsou drobné chirurgické výkony a první pomoc při úrazech zubů.



#### Odstranění kamene

1x ročně zdarma.

#### Ceny vybraných výkonů:

<b>Plomba z kvalitnějšího, důzvaného amalgámu a skloinomerného cementu</b>	350–1 500 korun
<b>Bílá plomba</b>	600–1 800 korun
<b>Korunka metalokeramická</b>	3 500–7 000 korun
<b>Korunka celokeramická</b>	asi 6 500 korun
<b>Dostavba chybějících částí zuba před nasazením korunky</b>	900 korun
<b>Zubní implantáty</b>	od 10 tisíc korun

Parodontitidu neboli parodontózu má na svědomí jen špína. Na zubech i pod povrchem dásní v takovém případě začnou rádit bakterie a vznikne hnisavý zánět. Nejdříve napadne dásně, ty otečou, zčervenají a začnou krvácet. Později se odhalí krčky zubů. Může vzniknout hnisavý absces čili ohrazené ložisko zánětu plné hnisu. Pak se infekce vrhne i do závěsného aparátu a čelisti. „Bakterie pak aparát, na kterém zub drží, doslova rozpustí,“ říká lékař.

Lidé s parodontózou skončí bezzubí, nebo si mohou zaplatit umělý můstek či protézu kotvenou na implantátech. „Pojištovna tyto výkony nehradí, jeden implantát i s korunkou vyjde na deset až pětadvacet tisíc korun,“ říká Korábek. O implantáty se pak musejí lidé také starat: bakteriím je lhůstějně, jestli se usadí v plaku na zubech pirozených či umělých.

Nemoc je zrádná také v tom, že pacient dlouho nic nezpozoruje a nic ho nebolí. „Přijde často až tehdy, když mu při čištění zubů nebo při jídle krvácí dásně. Jenomže to už je pozdě, choroba je v pokročilém stadiu,“ upozorňuje lékař. Pak už přichází na řadu jediné chirurg, který může dásně buď transplantovat, nebo zvolit náhradní chrup.

„Žádné zázračné tabletky neexistují,“ říká Korábek. Choroba může mít vliv i na celkový zdravotní stav, neboť bakterie se snadno dostanou krevním oběhem do srdce a jiných orgánů.

Veronika Rodriguez ▶